

## **Bioland-Hof Garrelt Agena**

Hagenpolder 1  
26736 Krummhörn-Schoonorth  
Telefon: 04920 - 318  
Fax: 04920 - 1339  
eMail: [info@bioland-hof-agena.de](mailto:info@bioland-hof-agena.de)  
[www.bioland-hof-agena.de](http://www.bioland-hof-agena.de)



### **Blumenkohl-Ragout mit Ei**

1 Blumenkohl  
ca. 1 l Gemüsebrühe

30 g Butter  
2 EL Mehl  
½ l Brühe  
¼ l Milch

1 EL Senf (mittelscharf)  
4 Eier

Salz, Pfeffer, Muskat  
½ Bd. Schnittlauch  
½ Bd. Petersilie

waschen, in kleine Röschen zerteilen. In etwa 8 Min. garen, abgießen, dabei die Brühe auffangen.  
in einem Topf erhitzen, darin unter Rühren anschwitzen.  
und  
unter Rühren hinzugießen, ca. 5 Min. köcheln lassen.  
unterrühren.  
in etwa 8 Min. wachsw weich kochen.  
Die Soße mit würzen.  
und  
fein hacken, in die Soße einrühren.  
Die Eier kalt abschrecken, schälen und längs halbieren, auf dem Ragout anrichten. Dazu schmecken Salzkartoffeln.