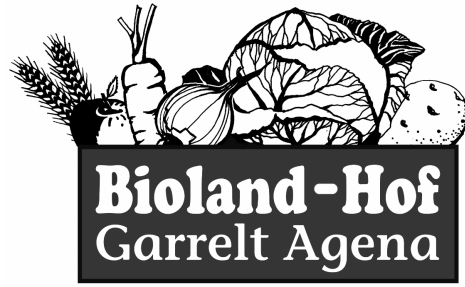


## **Bioland-Hof Garrelt Avena**

Hagenpolder 1  
26736 Krummhörn-Schoonorth  
Telefon: 04920 - 318  
Fax: 04920 - 1339  
eMail: [info@biolandhof-avena.de](mailto:info@biolandhof-avena.de)  
[www.biolandhof-avena.de](http://www.biolandhof-avena.de)



### **Feldsalat mit Roter Bete**

3 EL Apfelessig	mit
1 EL Öl,	
1 TL Senf,	
Salz, Pfeffer	verrühren.
1 kleine Zwiebel	-fein gehackt- untermischen.
1-2 Rote Bete	je nach Größe 30-50 Minuten garen, Schale abziehen und würfeln.
150 g Feldsalat	gründlich waschen, beides mit der Soße vermischen.
2 EL Walnusskerne	grob gehackt über den Salat geben.

