

Bioland-Hof Garrelt Agena

Hagenpolder 1
26736 Krummhörn-Schoonorth
Telefon: 04920 - 318
Fax: 04920 - 1339
eMail: info@biolandhof-agena.de
www.biolandhof-agena.de



Vitalstoffreicher Gemüsesaft

1 Rote Bete	schälen,
2 Möhren	putzen,
½ Sellerieknolle	schälen.
2 Äpfel	entkernen. Alles in Stücke schneiden, die in den Entsafter passen. In den fertigen Saft
1 kl. Stück Ingwer	-fein gerieben- einrühren.

