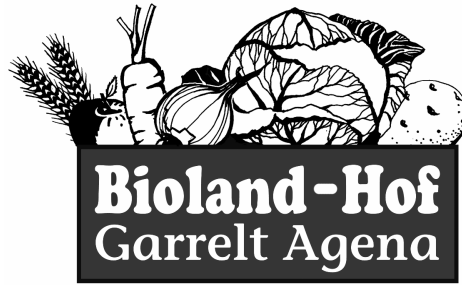


## **Bioland-Hof Garrelt Agena**

Hagenpolder 1  
26736 Krummhörn-Schoonorth  
Telefon: 04920 - 318  
Fax: 04920 - 1339  
eMail: [info@bioland-hof-agena.de](mailto:info@bioland-hof-agena.de)  
[www.bioland-hof-agena.de](http://www.bioland-hof-agena.de)



## **Möhren-Muffins**

200 g Möhren  
3 Eigelb  
90 g braunem Zucker  
3 EL Wasser  
70 g Mehl  
etwas Zimt,  
75 g Haselnüssen  
1 TL Backpulver  
3 Eiweiß

raspeln.  
mit  
und  
cremig rühren. Möhren unterrühren.  
mit

-gehackt- und  
mischen, unter die Möhrenmasse heben.  
steif schlagen, unterheben. In eine Muffinform füllen und  
bei 160°C ca. 20. Min backen.  
Nach dem Abkühlen kann man die Muffins noch mit  
weißer Kuvertüre oder Zuckerguss überziehen.