

Bioland-Hof Garrelt Agena

Hagenpolder 1
26736 Krummhörn-Schoonorth
Telefon: 04920 - 318
Fax: 04920 - 1339
eMail: info@biolandhof-agena.de
www.biolandhof-agena.de



Pastinaken-Puffer

4 Kartoffeln
4 Pastinaken
1 Zwiebel
1 Ei,
1 Pr. Salz
2 EL Mehl
2 EL Öl

-mehligkochend- sowie
reiben, mit
-fein gehackt-,

sowie
vermischen. Daraus Puffer in
ausbacken. Dazu passt z.B sehr gut Lachs,
Preiselbeeren oder Kräuterquark.