

Bioland-Hof Garrelt Avena

Hagenpolder 1
26736 Krummhörn-Schoonorth
Telefon: 04920 - 318
Fax: 04920 - 1339
eMail: info@biolandhof-avena.de
www.biolandhof-avena.de



Sellerie-Apfel-Auflauf

400 g Sellerie

2 EL Öl
150-200 ml Wasser
Saft einer halben Zitrone

2-3 Äpfel
2 EL geh. Haselnüsse,
200 ml Sahne,
1 TL Salz,
1 TL Oregano

50 g Butter

unter fließendem Wasser gründlich bürsten, schlechte Stellen abschneiden und den Sellerie in dünne Streifen schneiden. In wenden, sowie den zugeben und zugedeckt bei schwacher Hitze 10 Min. dünsten. Anschließend in eine gefettete Auflaufform geben. schälen und grob auf den Sellerie raspeln.

verrühren und mit dem Sellerie-Apfel-Gemisch vermengen. in Flöckchen daraufsetzen, dann im vorgeheizten Backofen 20 Min. bei 180 Grad überbacken.

