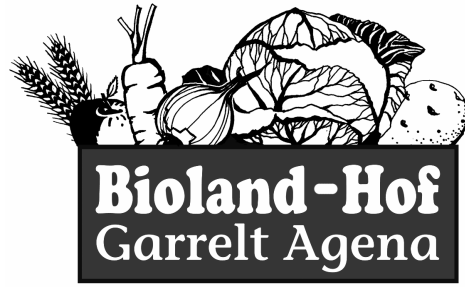


Bioland-Hof Garrelt Agena

Hagenpolder 1
26736 Krummhörn-Schoonorth
Telefon: 04920 - 318
Fax: 04920 - 1339
eMail: info@biolandhof-agena.de
www.biolandhof-agena.de



Weißkohl-Eintopf

1 m.-gr. Weißkohl

2 EL Öl

1 St. Porree

4 Kartoffeln

½ Sellerie

2 Möhren

2 l Gemüsebrühe

Lorbeerblättern,

Pfeffer,

Paprikapulver,

Kümmel

1 rote Paprika

putzen und klein schneiden, in einem großen Topf
in

leicht anbraten, bis er etwas zusammenfällt und
braun wird.

in Ringe schneiden.

sowie

schälen, klein schneiden

in Scheiben schneiden. Alles zum Kohl geben und
mit

auffüllen. Mit

-gemahlen- würzen. Etwa 30 Min. bei geringer Hitze
köcheln lassen.

putzen und würfeln, in die Suppe geben und
weitere 10 Min. kochen.

