

## Bioland-Hof Garrelt Agena

Hagenpolder 1  
26736 Krummhörn-Schoonorth  
Telefon: 04920 - 318  
Fax: 04920 - 1339  
eMail: [info@biolandhof-agena.de](mailto:info@biolandhof-agena.de)  
[www.biolandhof-agena.de](http://www.biolandhof-agena.de)



### Weißkohl-Knödel-Auflauf

1 Packung Kartoffel-Knödel  
„halb & halb“ (6 St.)

1 kl. Weißkohl

1 Zwiebel  
2 rote Paprika  
2 EL Öl

500 ml Milch  
2 EL Kartoffelmehl  
1 EL Curry,  
100 g saure Sahne  
50 ml Apfelsaft  
Kräutersalz, Pfeffer

gehackten Kräutern

nach Packungsanleitung kochen, etwas abkühlen lassen und in Scheiben schneiden.

putzen, Strunk entfernen und in schmale Spalten schneiden.

würfeln,  
entkernen und würfeln.

in einer Pfanne erhitzen, die Weißkohlspalten darin einige Min. anbraten. Zwiebeln und Paprika hinzufügen und 5 Min. weiterbraten.

erhitzen, mit  
- in etwas kaltem Wasser angerührt- binden.

und  
einrühren, kurz köcheln lassen, mit abschmecken.

Knödelscheiben und Gemüse in eine gefettete Auflaufform schichten, mit der Soße begießen. Bei 180 Grad für ca. 40 Min. backen. Nach Belieben mit bestreuen.

