



Rezept für Chinakohlsalat

400 g Chinakohl	waschen und in Streifen schneiden.
1 Apfel	schälen und in kleine Stücke schneiden.
1 Scheibe Ananas	ebenfalls in kleine Stücke schneiden. Die Früchte mit dem Chinakohl in einer Schüssel vermengen.
Für das Dressing:	
1 EL Zitronensaft	mit
1 EL Süßem Senf	sowie
4 EL Öl	und
1 EL Apfelsaft	verrühren.
½ TL Salz	sowie
1 Pr. Zucker	zufügen und unterrühren. Das Dressing unter den Salat mischen und vor dem Anrichten durchziehen lassen.