



Rezept für Fruchtiger Endiviensalat

Für das Dressing:

150 g Joghurt

2 EL Zitronensaft

1 TL Honig

etwas Salz

miteinander verrühren.

½ Endiviensalat

2 Äpfel

100 g Trauben

Sesam

in kurze Streifen schneiden,

in kleine Stücke schneiden,

halbieren und alles miteinander vermengen. Mit dem Dressing

übergießen und mit, in einer Pfanne geröstetem,

anrichten.