



Rezept für Feldsalat mit Rote-Bete-Apfel-Dressing

250 g Feldsalat	gründlich waschen und schleudern.
1 große Rote Bete	schälen und fein reiben.
1 kleinen Apfel	schälen, vierteln, entkernen und fein würfeln. Die Blätter von
2 Zweigen Thymian	fein hacken.
2 EL Walnussöl	mit
2 EL Apfelessig	
6 EL Apfelsaft	dem Thymian sowie
Salz , Pfeffer	und
1 TL Zuckerrübensirup	verrühren. Die Rote Bete und den Apfel zugeben und ziehen lassen. Den Feldsalat auf dem Teller mit dem Dressing anrichten.