



Rezept für Gemüsechips

300 g Pastinaken oder anderes stärkereiches Gemüse, wie Topinambur, Rote Bete, Kartoffeln, Kürbis, Möhren, Petersilienwurzel oder Rüben, schälen oder waschen und in feine Scheiben hobeln. 2 Backbleche mit Backpapier auslegen und dünn mit
1 EL Rapsöl einpinseln. Die Gemüsescheiben einzeln auf den Backblechen verteilen und 10- 15 Min. backen. Nach Belieben mit
grobem Meersalz würzen.