



## ***Rezept für Postelein-Salat mit Möhre und Apfel***

150 g Postelein

waschen, Stiele etwas einkürzen.

1 Möhre

waschen und grob raspeln,

1 Apfel

schälen und in kleine Würfel schneiden.

Für das Dressing:

½ rote Zwiebel

schälen und in sehr kleine Würfel schneiden, mit

4 EL Apfelessig

und

4 EL Olivenöl

vermischen. Mit

½ TL Kräutersalz

abschmecken. Die Zutaten mit dem Dressing gut vermengen und sofort servieren.