



Rezept für Wirsing-Nudel-Topf

1 Zwiebel	schälen, fein würfeln.
1 Knoblauchzehe	schälen, fein würfeln, beides in
3 EL Bratöl	dünsten.
500 g Wirsing	waschen, putzen und in Streifen schneiden.
400 g Möhren	waschen, schälen, in Scheiben schneiden, zugeben und etwas
	mitdünsten.
2 l Brühe	zugießen.
200 g Penne o. Spirelli	zugeben. Alles zusammen garen und mit
Pfeffer, Muskat, Salz	würzen.
1 Bd. Petersilie	hacken und über den Eintopf streuen.