



Rezept für Möhrensuppe

1 Zwiebel	fein würfeln, in
2 EL Öl	rösten.
500 g Möhren	und
2 Kartoffeln	schälen, würfeln und hinzufügen.
1 l Gemüsebrühe	zugießen, ca. 15 Min. gar kochen. Danach pürieren,
200 ml Milch	zugeben und nochmals aufkochen lassen.
40 g Sonnenbl.kerne	und
1 Bund Petersilie	, feingehackt, über die Suppe geben.