



## ***Rezept für Grüner Smoothie mit Radieschenblättern***

1 TL Leinöl

2 Bananen

1 Handvoll Radieschenblätter

200 ml Orangensaft

200 ml Wasser

½ Zitrone

mit

und

in den Mixer geben und pürieren.

sowie

und den Saft von

zugeben und nochmal durchmischen.