



Rezept für Mairübchen-Rohkost

3 Mairübchen

putzen und in feine Scheiben hobeln.

Salz

darüber geben und beiseite stellen.

½ Bd. Schnittlauch

in feine Röllchen schneiden.

150g Naturjoghurt,

100ml Sahne,

½ EL Honig

sowie den Saft und die geriebene Schale von

½ Zitrone

miteinander verrühren. Mit

Salz und Pfeffer

abschmecken.

Die Mairüben-Scheiben trocken tupfen und im Dressing wenden.

250 g Pflücksalat

waschen und in feine Streifen schneiden. Zusammen mit den Mairübchen im Dressing servieren.