



Rezept für Porree-Salat mit Tomaten und Eiern

- | | |
|---------------------|---|
| 400 g Porree | seitlich einschneiden, gründlich waschen und in dünne Streifen schneiden. Bei Winterlauch am besten nur die weißen und hellgrünen, zarten Teile des Schafts verwenden. Die dunkelgrünen Blätter beispw.in einer Suppe ver-arbeiten. |
| 5 Tomaten | waschen, würfeln. |
| 3 hartgekochte Eier | zellen, klein hacken, alles miteinander vermischen |
| Soße: | |
| 200 ml Joghurt, | |
| 1 EL Öl, | |
| 1 TL Senf, | miteinander verrühren. Mit |
| Salz, Pfeffer | und |
| 1 TL Zucker | abschmecken. |
| 1 Bd. Kräuter | fein hacken und untermischen. Den Saft von |
| 1 Zitrone | über den Salat geben, vermischen und mit dem Dressing sowie |
| 3 EL Kürbiskernen | oder Sonnenblumenkernen, geröstet, anrichten. |