



Rezept für Smoothie mit Kohlrabiblättern

2 Bananen	schälen.
2 reife Birnen	waschen, Kerngehäuse entfernen und grob würfeln. Blätter von
2 Kohlrabi	waschen und grob zerkleinern. Den
Saft einer Limette	auspressen und mit
½ l Wasser	sowie
1-2 TL Olivenöl	und den restlichen Zutaten in einen Mixer geben und pürieren.