



Rezept für Chinakohlsalat mit Möhren und Mais

800 g Chinakohl

400 g Möhren

1 kleine Zwiebel

200 g Joghurt

1 halben Zitrone

Salz und Pfeffer

etwas Honig

Sonnenblumenkernen

ein Glas Mais

waschen und in feine Streifen schneiden.

waschen und fein raspeln.

fein würfeln .

mit dem Saft

mischen und mit

sowie

abschmecken. Alles gut miteinander vermengen und etwa 10

Min. ziehen lassen. Nach Bedarf mit

garnieren oder

zufügen.