



## ***Rezept für Fenchelsalat mit Käse***

- 2 Fenchel                    - mit Grün – putzen und waschen. Das Fenchelgrün abschneiden und beiseite legen. Fenchelknollen halbieren und längs in feine Streifen schneiden.
- 1 Grapefruit                schälen und dabei die weiße Haut entfernen. Die Frucht erst in Spalten teilen, dann kleinschneiden.
- 1 Apfel                      achteln und in Streifen schneiden.
- 200 g Hartkäse             in etwa 5 cm lange, feine Streifen schneiden und alle Zutaten miteinander vermischen.
- Salatsoße:
- 200 g Joghurt                mit
- ½ TL Ingwer                - frisch gerieben – und
- Salz                            sowie
- 2 EL Sonnenblumenöl verrühren und unter die Zutaten heben. Das Fenchelgrün grob hacken und über den Salat streuen.