



Rezept für Rote-Bete-Apfel-Salat

- 1 Rote Bete schälen und in sehr kleine Würfel schneiden. Hierzu zieht man am besten Gummihandschuhe an, da die Knollen sehr stark abfärben.
- 1 Apfel waschen, entkernen und ebenfalls ganz klein würfeln. Mit den Rote Bete Würfeln vermischen.
- 2 EL Essig mit
- 2 EL Öl und
- 1 TL Sauerrahm verrühren. Mit
- Salz, Pfeffer würzen und mit dem Salat vermengen. Wer mag, kann auch ein wenig frischen Meerrettich fein raspeln und unterheben.