



Brokkoli-Paprika-Salat

400 g Broccoli

2 Paprika

1 Knoblauchzehe

½ Bund Petersilie

Für das Dressing:

4 EL Olivenöl

etwas Essig

etwas Zucker

1/2 Zitrone

1 Msp. Kreuzkümmel,

1 Prise Salz

1 Prise Pfeffer

5 EL Sonnenblumenk.

3 EL Sesam

blanchieren und klein schneiden.

sowie

und

fein hacken. Alles in eine Schüssel geben und vermengen.

mit

und

vermengen. Den Saft von

zugeben und mit

und

würzen. Das Dressing mit dem Salat vermischen.

und

in einer Pfanne unter mehrmaligem Wenden rösten und vor dem Servieren über den Salat streuen.