



Gurken-Avocado-Salat

½ Bund Minze

1 Peperoni

150 g Naturjoghurt

4 EL Schlagsahne

Salz

1 Prise Zucker

1 Gurke

1 Avocado

2 TL Zitronensaft

waschen, die Blätter abzupfen und grob hacken.

waschen, halbieren, die Kerne entfernen und fein hacken.

,

,

und

miteinander verrühren.

waschen, halbieren, die Kerne entfernen und in ca. 2 cm große Stücke schneiden.

halbieren, den Stein entfernen und schälen.

Das Fruchtfleisch ebenfalls in ca. 2 cm große Stücke schneiden. Mit

beträufeln. Anschließend Gurke, Avocado und das Dressing miteinander verrühren. 10 Minuten ziehen lassen.