



## Bunter Salat mit Zucchini und Kohlrabi

200 g Kohlrabi,

200 g Karotte,

100 g Zucchini

100 g Apfel

1/2 Bund Dill

1 Zitrone

1 TL Senf, mittelscharf

1 TL Honig

2 EL Weißweinessig

4 EL Apfelsaft

50 g Sonnenblumenkerne

sowie

grob reiben und miteinander vermengen

fein hacken und mit dem Saft und Abrieb von

sowie

und

vermischen.

und

hinzufügen, verrühren und mit dem Salat

vermischen.

als Topping verwenden.