



Endivien-Möhren-Salat

1 Endivie

in feine Streifen schneiden, waschen und gut abtropfen lassen.

1 Möhre

waschen und in feine Streifen schneiden.

1 Zwiebel

fein würfeln und in eine große Salatschüssel geben.

1 EL Honig

und

1 EL Zitronensaft

sowie

1 EL Essig

und

Salz, Pfeffer

verrühren.

2 EL Rapsöl

und

2 EL Sonnenblumenkerne

dazugeben und nochmals verrühren. Kurz vor dem Anrichten die Endivien-und Möhrenstreifen mit dem Dressing vermengen.