



## **Möhren-Kichererbsen-Suppe**

500g Möhren

1 Zwiebel

350g Kichererbsen (Glas)

3 EL Öl

500ml Gemüsebrühe

340g Tomatenpolpa

1 Bund Petersilie

Salz und Pfeffer

schälen und in Scheiben schneiden.

schälen und in kleine Würfel schneiden.

in ein Sieb geben und gut abtropfen lassen.

in einem Topf erhitzen und die Zwiebelwürfel darin andünsten. Mit

ablöschen. Die Kichererbsen zusammen mit unterrühren. 5 Minuten köcheln lassen.

Dann die Möhrenscheiben dazugeben und alles für weitere 15 Minuten kochen lassen.

waschen und fein hacken.

Die Suppe mit

abschmecken. Mit der gehackten Petersilie bestreuen und servieren.