



Wirsing-Möhren-Eintopf

1 Wirsing	waschen, putzen und die Blätter in Streifen schneiden.
4 Möhren	schälen und in breite Stifte schneiden.
1 Stück Ingwer	schälen und in feine Scheiben schneiden.
1 kl. Stange Porree	putzen, waschen und in Ringe schneiden.
1 Zwiebel	schälen und in Streifen schneiden.
1 EL Bratöl	in einem Topf erhitzen und die Zwiebeln darin anbraten. Das
Gemüse & Ingwer	zugeben und kurz mitandünsten. Mit
600ml Gemüsebrühe	ablöschen und alles kurz aufkochen. Die Temperatur reduzieren
	und mit geschlossenem Deckel für etwa 20-25 Minuten garen.
	Nach Geschmack mit
Salz, Pfeffer	sowie
Kümmel	abschmecken.