



Möhren-Schnittlauch- Quark

½ Bund Schnittlauch

150g Magerquark

2 EL Schmand

½ Zitrone

Salz und Pfeffer

200 g Möhren

waschen, trockenschütteln, in Röllchen schneiden und in eine Schüssel geben.

und

zufügen und alles glattrühren.

auspressen.

Quarkcreme mit 1-2 TL Zitronensaft sowie

abschmecken.

waschen, putzen, schälen und fein raspeln. Unter die Quarkcreme rühren, nochmals mit Salz und Pfeffer abschmecken und servieren.

Dazu schmecken frische Kartoffeln oder leckeres Baguette.

Biolandhof Avena/Dreyer GbR

Hagenpolder 1 26736 Krummhörn

04920 / 318

info@biolandhof-avena.de

www.biolandhof-avena.de