



Carpaccio von Gelber und Roter Bete mit Feldsalat und Pumpnickelsandwiches

2 Knollen Gelbe Bete
2 Knollen Rote Bete

80 g Feldsalat
Olivenöl
Salz, Pfeffer
1 Zitrone

125 g Butter
6 Scheiben Pumpnickel

und
getrennt in Salzwasser weichkochen. Mit der Gabel eine Stichprobe durchführen. Dann schälen und in hauchdünne Scheiben schneiden.

Die Bete-Scheiben farblich abwechselnd mit auf einem Teller anrichten. Bete und Feldsalat mit und
sowie dem Saft von marinieren.

Für das Sandwich
in dünne Scheiben schneiden und mit abwechselnd schichten.

Biolandhof Avena/Dreyer GbR

Hagenpolder 1 26736 Krummhörn

04920 / 318

info@biolandhof-avena.de

www.biolandhof-avena.de