



Posteleinsalat mit Zucchini

200g Postelein
2 EL Apfelessig,
3 EL Olivenöl
Salz und Pfeffer
300g Zucchini
2 EL Olivenöl

Salz
50g gehobelten Parmesan

putzen, waschen und gut trockenschütteln. Mit
sowie
anmachen.
waschen und in Würfel schneiden.
in eine Pfanne geben und die Zucchiniwürfel darin
kräftig anbraten. Abkühlen lassen und dann mit
würzen. Zusammen mit
vor dem Servieren auf dem Salat verteilen.

Biolandhof Avena/Dreyer GbR

Hagenpolder 1 26736 Krummhörn

04920 / 318

info@biolandhof-avena.de

www.biolandhof-avena.de