



## Porree-Äpfel-Salat

2 Stangen Porree  
2 Äpfel

4 EL Orangensaft  
2 EL Zitronensaft,  
4 EL Sesamöl,  
Salz  
Pfeffer

50 g Walnusskerne  
100 g Gorgonzola

putzen, waschen und in dünne Ringe schneiden.  
waschen, vierteln, das Kerngehäuse entfernen und in  
dünne Spalten schneiden. Den Porree und die  
Apfelspalten mischen.

mit

und

zu einem Dressing vermischen und abschmecken. Das  
Dressing über den Porree und die Äpfel geben und gut  
vermischen.

grob hacken.

zerbröseln und mit den Walnusskernen über den Salat streuen.

**Biolandhof Avena/Dreyer GbR**

Hagenpolder 1 26736 Krummhörn

04920 / 318

[info@biolandhof-avena.de](mailto:info@biolandhof-avena.de)

[www.biolandhof-avena.de](http://www.biolandhof-avena.de)