



Möhren im Ofen geröstet

800g Möhren

2 Zehen Knoblauch

2 TL Pfefferkörner

2 TL Koriander

2 TL Currypulver,
etwas Chilipulver

3 EL Olivenöl

gut waschen, putzen und dann mit der Schale der Länge nach halbieren und in eine feuerfeste Form geben. schälen und sehr fein hacken.

zusammen mit
in einem Mörser zerstoßen. Mit

und dem gehackten Knoblauch vermengen und über die Möhren geben.

über die Möhren gießen und alles gut vermischen. Für ca. 25 Minuten bei 200 Grad im Backofen rösten lassen.

Biolandhof Avena/Dreyer GbR

Hagenpolder 1 26736 Krummhörn

04920 / 318

info@biolandhof-avena.de

www.biolandhof-avena.de