



Gurken-Radieschen-Tzaziki

- | | |
|--|---|
| 2 Zehen Knoblauch | schälen und zerdrücken. |
| ½ Gurke | waschen, halbieren und die Kerne mit einem Löffel entfernen. |
| 7 Radieschen
etwas Salz | waschen und zusammen mit der Gurke reiben. Mit vermischen und ca. 30 Minuten Wasser ziehen lassen. Dann das Wasser abgießen und das geriebene Gemüse noch etwas mit den Händen ausdrücken. Danach mit |
| 500g Joghurt,
2 EL Zitronensaft,
1 EL Dill gehackt,
1 EL Petersilie gehackt,
1 EL Olivenöl
Salz und Pfeffer | sowie dem zerdrückten Knoblauch vermengen. Mit abschmecken. |

Biolandhof Avena/Dreyer GbR

Hagenpolder 1 26736 Krummhörn

04920 / 318

info@biolandhof-avena.de

www.biolandhof-avena.de