



Gemüse-Tortilla mit Möhren, Porree, Zucchini, Paprika und Erbsen

2 Möhren
1 Stange Porree
1 Zucchini
1 Paprikaschote
½ Bund Petersilie
1 EL Butter

150 g Erbsen (TK)
5 Eier
100 ml Milch
50 g gerieb. Käse
etwas Salz und Pfeffer

Den Backofen auf 180°C Ober-/Unterhitze vorheizen. Das Gemüse waschen, schälen und in Scheiben schneiden. und in Scheiben schneiden. entkernen und in kleine Würfel schneiden. fein hacken. in einer ofenfesten Pfanne erhitzen und das vorbereitete Gemüse darin andünsten. dazugeben und mitdünsten. mit und verrühren und mit würzen. Die fein gehackte Petersilie unter das Gemüse mischen. Die Eier-Mischung darüber gießen und die Gemüse-Tortilla im vorgeheizten Backofen 15 Minuten backen. Evtl. mit frischer Petersilie garnieren.