



Pflücksalat bunt gemischt

120g Pflücksalat

4 EL Maiskörner (Glas)

4 EL Kidneybohnen (Glas)

1 Chicoree

4 Tomaten

2 EL Kresse

2 EL heller Balsamico,

1 EL Zitronensaft,

4 EL Olivenöl

1 TL Senf

Salz, Pfeffer

Zucker

gründlich waschen, trockenschleudern und in mundgerechte Stücke zupfen.

abtropfen lassen.

abtropfen lassen.

putzen und in Streifen schneiden.

waschen und in dünne Scheiben schneiden.

waschen und abschneiden.

Alles zusammen in einer großen Schüssel vermengen.

sowie

miteinander vermengen. Mit

und

würzig abschmecken und den Salat damit marinieren.

Biolandhof Agena/Dreyer GbR

Hagenpolder 1 26736 Krummhörn

04920 / 318

info@biolandhof-agena.de

www.biolandhof-agena.de