



## Kohlrabi-Rohkost

2 Kohlrabi  
1 leicht säuerlicher Apfel  
2 EL Zitronensaft  
100 ml Sahne  
etwas Salz, Pfeffer, Zucker  
1 Bd. Radieschen  
1 Bd. Schnittlauch

etwas Zitronenmelisse

und  
schälen. Den Apfel grob raspeln und mit  
vermischen. Dann Kohlrabi dazu raspeln und  
mit  
unterrühren.  
in Scheiben schneiden.  
in feine Röllchen schneiden. Alles in die Schüssel  
geben und gründlich miteinander vermischen. Im  
Kühlschrank etwas durchziehen lassen. Mit  
garnieren und genießen.

**Biolandhof Avena/Dreyer GbR**

Hagenpolder 1 26736 Krummhörn

04920 / 318

[info@biolandhof-avena.de](mailto:info@biolandhof-avena.de)

[www.biolandhof-avena.de](http://www.biolandhof-avena.de)